

## 参加選手の皆さんに

1. 時間厳守 必ずプレーのできる服装になって、試合時間の10分前（選手ミーティング）までに本部に出席を届けてください
2. コートマナー 気持ちのよいコートマナーで、規則正しく行動しましょう
3. 雨天 雨天の場合も試合がある場合があります。会場に集合してください
4. 日程変更 翌日又は後日に試合がある人は、変更がないかどうか確認してください
5. 審判 全試合セルフジャッジです
6. 試合方法 1セットマッチ（6-6 タイブレイク）（デュースあり）  
（練習マッチは1セットマッチノーアドバンテージ）
7. ウォーミングアップ 試合前のウォーミングアップは3分以内です  
進行上サービスのみの時があります。指示にしたがってください
8. 使用球 ダンロップステージ1 グリーン
9. 表彰 1位、2位、3位、4位まで行います
10. 注意 a 次の試合のひかえとして指定されたら、そのコートのそばにいてください  
b コート内には選手と大会委員しか入れません  
c 試合中どんなアドバイスや助言も受けてはいけません 応援は声を出さないこと  
以上に違反したプレーヤー、コーチ、観客は警告に従わないとき退場（失格）  
させられますので注意してください  
d プレー中の自然的体力消耗による中断は認められません  
e 会場内や道路では絶対に練習しないように  
f テニスウェアを着用のこと  
雨の場合でも試合をすることがあるので着替えを用意してきてください  
g ロービングアンパイアによるオーバーラールの適用をします  
h 試合中（試合以外の時でも）何かこまったことがあったら、えんりょなく、ロービングアンパイアか係の人に相談して下さい

### \*注意事項\*

<ロービングアンパイアに関して>

この大会では、ロービングアンパイアが以下のことを行います

- ① 不正な判定をオーバーラールします  
（注）「グッド」のボールを「アウト（フォールト）」とコールして、オーバーラールされた選手は失点します。
- ② コールが正しく、大きな声で、また明確なジェスチャーでなされているかを監視します
- ③ フットフォールトをコールします
- ④ 時間を管理します。（ウォームアップ／チェンジオーバー／ポイント間、等）
- ⑤ 服装をチェックします
- ⑥ スポーツマンシップに反する行為を監視します
- ⑦ 「コーチング」の監視をおこないます（注）言葉はもちろん、合図・目配せを含むので、選手は試合中は観客と目を合わせないようにして誤解をうけないようにしましょう

### \*熱中症対策\*

1. 試合に出場する選手は 栄養・休養・睡眠を十分とって体調をどとのえましよう
2. 試合前や試合中 試合後に 塩分を含んだ飲み物を十分にとりましょう
3. 試合前に長く日に当たることはさけてください
4. 試合では白や通気性のよいウェアを着て帽子をかぶりましょう
5. 汗をふいたり身体をできるだけ冷やすように気をつけましょう

### \*応援のみなさんに\*

1. 応援は拍手でお願いします
2. 相手選手のミスに対しての拍手はマナー違反です

必ずゴミを持ち帰るようにしてください！